

> MAMAN YOGI



Maman Yogi est une association qui organise des événements de yoga sur un week-end, une journée ou une demi-journée. En plus de ces événements, l'association propose des moments de discussion entre parents et le partage d'informations grâce à la présence de professionnels lors de ces échanges.

L'objectif étant de permettre aux parents de s'occuper de leur bien-être et de celui de leurs enfants, sans faire de choix. Nos événements permettent aussi de créer un moment privilégié entre parent et enfant pour renforcer le lien et la communication grâce au yoga mais aussi aux autres ateliers proposés : massage, massage bébé, sophrologie, naturopathie, ... Le nombre de participants est volontairement restreint pour vous permettre de profiter pleinement des conseils des professionnels présents.

Depuis le 2 octobre 2019, Maman Yogi propose aussi des cours de yoga pour les enfants de 3 à 6 ans, au Village des associations de Montévrain

MAMAN YOGI

> *contact@mamanyogi.fr*

> **www.mamanyogi.fr**

> *Facebook et Instagram (@Maman Yogi Event)*